

OCHRANA ZDRAVÍ A PROVOZ  
DOMOVŮ MLÁDEŽE  
A INTERNÁTŮ V OBDOBÍ  
DO KONCE ŠKOLNÍHO ROKU  
2019/2020



**MŠMT**  
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

Praha, 30. 4. 2020

# OCHRANA ZDRAVÍ A PROVOZ DOMOVŮ MLÁDEŽE A INTERNÁTŮ V OBDOBÍ DO KONCE ŠKOLNÍHO ROKU 2019/2020

## Úvod

- V souladu s usnesením vlády č. 491 ze dne 30. dubna 2020 je možné od 11. května 2020 ve středních školách a konzervatořích realizovat přípravu žáků posledních ročníků středních škol a 4. ročníků konzervatoří na vykonání maturitní nebo závěrečné zkoušky, dále pak žáci posledních ročníků konzervatoří a studenti posledních ročníků vyšších odborných škol na vykonání absolutoria (*dále jen „žáků“*).
- Tento materiál se vztahuje na základní provozní podmínky domovů mládeže a internátů (*dále jen „domovů mládeže“*), které poskytují školské služby pro výše uvedené žáky.
- V případě nezletilých žáků platí, že v rozhodných situacích, které se týkají jejich práv a povinností, je důležité vedle komunikace s nezletilým žákem komunikovat také s jeho zákonným zástupcem.
- Tento materiál stanoví pouze ty provozní podmínky, které se liší (*či jsou stanoveny nad rámec*) od standardních podmínek vyplývajících ze školských, hygienických, pracovněprávních a dalších předpisů.
- Pohyb žáků ubytovaných v domovech mládeže se řídí těmito principy:

## Pravidla provozu pro domovy mládeže a internáty

- Vstup do domova mládeže a internátu (*dále jen „domova mládeže“*) je umožněn **pouze ubytovaným žákům**, nikoliv rodičům či návštěvám. Všichni žáci i zaměstnanci domova mládeže nosí **ve společných prostorách roušky**.<sup>1, 2</sup>
- Každý žák musí mít dostatek roušek dle doporučení epidemiologů (*minimálně 2 roušky na den*) a starat se o jejich čistotu a desinfekci. Současně je potřeba mít sáček na uložení roušky.
- Ve výjimečných případech domov mládeže žákovi roušku může poskytnout, není však jeho povinností ji zajistit.
- Žák je povinen dodržovat stanovená hygienická pravidla; jejich opakované nedodržování, po prokazatelném upozornění zletilého žáka nebo zákonného zástupce v případě nezletilého žáka, je důvodem k ukončení ubytování žáka v domově mládeže.
- Společné přesuny žáků je nutné organizovat tak, aby byl minimalizován kontakt jak mezi ubytovanými žáky, tak jednotlivci včetně zaměstnanců domova mládeže.
- Při přesunech je vhodné dodržení odstupů 2 metry vždy, když je to možné (*nejméně 1,5 metru*).
- Společenské místnosti se nedoporučuje po dobu platnosti epidemiologických opatření používat.
- Ředitel domova mládeže vyčlení prostor, který bude určený pro desinfekci použitých roušek a umístí na viditelné místo návod, jak postupovat při desinfekci (*vyvařování*) použitých roušek.
- Toalety musí být vybaveny tekoucí pitnou vodou, mýdlem v dávkovači, nádobou na dezinfekci a jejím dávkovačem a jednorázovými papírovými ručníky pro bezpečné osušení rukou.
- **Ředitel domova mládeže ve spolupráci se zřizovatelem zajistí dostatečné množství dezinfekce.**
- Nádoba na dezinfekci s dávkovačem a jednorázové papírové ubrousky pro bezpečné osušení rukou umístěny před vstupem do školní jídelny (*nejsou-li umyvadla*), do místnosti určené pro izolaci apod.

<sup>1</sup> Za ochranné prostředky dýchacích cest (*nos, ústa*) se v celém materiálu považuje nejenom rouška, ale i ústenka, šátek, šál nebo jiné prostředky, které brání šíření kapének.

<sup>2</sup> Uvedené neplatí pro osoby s výjimkou z povinného zakrytí nosu a úst (*mimořádná opatření Ministerstva zdravotnictví viz webové stránky [www.mzcr.cz](http://www.mzcr.cz)*).

- Dezinfekční prostředky na ruce jsou přidělovány vychovatelům i na pokoje.
- **Časté větrání** je zásadním preventivním faktorem.
- Ředitel domova mládeže vymezí pokoj pro případné objevení podezření z onemocnění v průběhu provozu domova. Pokoj bude vybaven lůžkem, tekoucí studenou a teplou pitnou vodou, mýdlem v dávkovači, nádobou na desinfekci a jejím dávkovačem pro bezpečné osušení rukou jednorázovými papírovými ubrousky. Umístění místnosti je vhodné mimo hlavní chodby domova, aby se zamezilo setkávání s ubytovanými, kteří budou bez zdravotních obtíží.

## Pokoje

- Na každém pokoji může být ubytován pouze jeden žák. Návštěvy jsou zakázány.
- Každý pokoj bude vybaven nádobou s dezinfekcí a jejím dávkovačem pro bezpečné osušení rukou jednorázovými papírovými ubrousky. Pokud je pokoj vybaven umyvadlem s pitnou vodou, bude zde u tekuté mýdlo v dávkovací nádobě.
- Na pokoji se nevyžaduje nošení roušky. Po sejmutí ji žák vloží do sáčku.
- Žák **neprodleně vždy po přezutí** použije dezinfekci na ruce. Doporučuje se i předchozí umytí rukou (*důkladně 20 až 30 sekund vodou a tekutým mýdlem*).
- Pro ubytované bude připraven časový rozpis pro používání společných sprch, pokud nejsou součástí pokojů. Rozpis bude nastaven tak, aby nedocházelo k shromažďování ubytovaných žáků a byla dodržována epidemiologická opatření.

## Při podezření na možné příznaky COVID-19

- Nikdo s příznaky infekce dýchacích cest, které by mohly odpovídat známým příznakům COVID-19 (*horečka, kašel, náhlá ztráta chuti a čichu, jiný příznak akutní infekce dýchacích cest*), nesmí do domova mládeže vstoupit.
- Pokud žák vykazuje některý z možných příznaků COVID-19, je nutné umístit jej do předem připravené samostatné místnosti a kontaktovat zákonné zástupce s ohledem na okamžité vyzvednutí žáka. O podezření se informuje spádová hygienická stanice. Doporučuje se, aby domov mládeže měl bezkontaktní teploměr k měření tělesné teploty.
- Pokud se u zaměstnance domova mládeže příznaky objeví v průběhu výkonu práce, opustí budovu domova mládeže v nejkratším možném čase s použitím ochranných pomůcek a požadovaného odstupu.

## Rámcová pravidla pro stravování

- Dle místních podmínek, množství žáků a personálu je možné zvažovat jednu ze tří variant:
  - Vydávání snídaní/obědů/večeří při zajištění níže uvedených pravidel.
  - Studené balíčky při zajištění pravidel konzumace.
  - Po dohodě vedení domova mládeže s rodiči nebo zletilými žáky si žáci mohou přinést vlastní stravu.
- Pokrmy či balíčky vydává personál včetně čistých příborů. Strávníci si sami jídlo a pití nenabírají a neberou si ani příbory.
- Do jídelny vstupují ubytovaní žáci podle stanoveného harmonogramu, který striktně dodržují. Ředitel domova rozdělí ubytované žáky do skupin v počtu kapacity jídelny tak, aby byl dodržován rozestup ve vzdálenosti 2 metry. Časový harmonogram nastaví tak, aby se žáci jednotlivých skupin v prostorách jídelny nepotkávali.
- Rouška se odkládá pouze při samotné konzumaci jídla a pití.
- Před vstupem do jídelny si každý žák umyje ruce či použije dezinfekci na ruce.

## Základní pravidla pro provádění úklidu

- Před znovuotevřením budou všechny pokoje důkladně uklizeny a vydezinfikovány. Bude uskutečněn důkladný úklid a dezinfekce všech prostor.
- Zvýšení frekvence dezinfekce ploch (*s důrazem na místa dotyku rukou*).
- Pro čištění a dezinfekci se používají dezinfekční prostředky, které působí jakoukoliv virucidní aktivitou. Na etiketě je uvedena účinná koncentrace dezinfekčního prostředku a čas působení (*min. EN14476 nebo DVV/RKI*).
- Ředění dezinfekčních prostředků musí být prováděno v souladu s návodem uvedeným na etiketě dezinfekčního prostředku a po uplynutí času působení je nutné dezinfekci zopakovat.
- Zvýšená pozornost je věnována také dezinfekci pokojů, stolů a povrchů, jako jsou např. kliky, vodovodní baterie, klávesnice, dálkové ovládače, telefony, učební pomůcky, čipové systémy, podlahy používaných prostor, WC apod. Po celou dobu platnosti epidemiologických opatření je zakázán suchý úklid.
- Zajistit dostupnost nádob na likvidaci odpadů bezpečným způsobem (*vyjímatelné jednorázové pytle*).
- Úklid a dezinfekce toalet probíhá minimálně dvakrát denně.
- **Úklidový personál** musí být informován a poučen o hygienických zásadách a o potřebě čištění a dezinfekce povrchů a předmětů. Je potřeba definovat plány úklidu a stanovit, kdo a kdy bude úklid provádět.
- **Důkladné čištění všech místností**, ve kterých se žáci, pedagogové a další pracovníci domova mládeže nacházejí, musí být prováděno nejméně jednou denně.
- **Dezinfekce povrchů nebo předmětů**, které používá zvláště velký počet lidí, musí být prováděna několikrát denně (*např. kliky dveří, spínače světla, klávesnice a počítačové myši*). Nutné je vyhnout se alergickým prostředkům.
- Odpadkové koše musí být vyprázdněny alespoň jednou denně.

## Osoby s rizikovými faktory

### Ministerstvo zdravotnictví stanovilo následující rizikové faktory:

1. Věk nad 65 let s přidruženými chronickými chorobami.
2. Chronické onemocnění plic (*zahrnuje i středně závažné a závažné astma bronchiale*) s dlouhodobou systémovou farmakologickou léčbou.
3. Onemocnění srdce a/nebo velkých cév s dlouhodobou systémovou farmakologickou léčbou např. hypertenze.
4. Porucha imunitního systému, např.
  - a) při imunosupresivní léčbě (*steroidy, HIV apod.*),
  - b) při protinádorové léčbě,
  - c) po transplantaci solidních orgánů a/nebo kostní dřeně,
5. Těžká obezita (*BMI nad 40 kg/m<sup>2</sup>*).
6. Farmakologicky léčený diabetes mellitus.
7. Chronické onemocnění ledvin vyžadující dočasnou nebo trvalou podporu/náhradu funkce ledvin (*dialýza*).
8. Onemocnění jater (*primární nebo sekundární*).

Doporučuje se, aby zaměstnanci zvážili tyto rizikové faktory, pokud se na ně vztahují, a v případě přítomnosti v budově musí věnovat zvýšenou pozornost při ochraně svého zdraví.

Ředitel domova mládeže zajistí důsledné dodržování hygienických doporučení pro provoz domova mládeže a organizaci přítomnosti účastníků v domově mládeže.

Zaměstnanci, včetně zaměstnanců náležejících do rizikové skupiny, musí plnit své pracovní povinnosti.

Je-li to organizačně možné, může ředitel domova mládeže zaměstnancům patřícím do rizikové skupiny, kteří přichází při výkonu práce do přímého kontaktu s větším množstvím dalších osob, umožnit na jejich žádost úpravu způsobu výkonu pracovních povinností.

Není-li taková úprava pracovních povinností organizačně možná, tak by měl zaměstnanec doložit, že patří do rizikové skupiny (*potvrzením od lékaře*) a v návaznosti na to se lze se zaměstnancem dohodnout na poskytnutí neplaceného volna (*pracovního volna bez náhrady mzdy nebo platu*).

### Co dělat v případě, že žák patří do rizikové skupiny

Do rizikové skupiny patří žák, které osobně naplňuje alespoň jeden bod (2-8) uvedený výše nebo pokud některý z bodů naplňuje jakákoliv osoba, která s ním žije ve společné domácnosti.

Doporučuje se, aby zákonní zástupci nebo zletilí zvážili tyto rizikové faktory, pokud žák patří do rizikové skupiny, a rozhodli o vhodnosti ubytování žáka v domově mládeže s tímto vědomím.

Před prvním vstupem do domova mládeže podepíše zákonný zástupce nebo zletilý

- písemné seznámení s vymezením rizikových skupin stanovených Ministerstvem zdravotnictví, a
- písemné čestné prohlášení o neexistenci příznaků virového infekčního onemocnění (*např. horečka, kašel, dušnost, náhlá ztráta chuti a čichu apod.*).

O této povinnosti by měli být zákonní zástupci ředitelem domova mládeže předem informováni. Pokud zákonný zástupce nebo zletilý tyto dokumenty nepodepíše, nebude ubytování umožněno.

### Co připravit před znovuotevřením domova mládeže a internátu

Ředitel domova mládeže s dostatečným časovým předstihem vhodnou formou zjistí od žáků **zájem o ubytování v domově mládeže**. Termín, do kterého musí žáci požádat, zveřejní ředitel domova mládeže na webu, případně i jiným vhodným způsobem o něm informuje žáky.

Domov mládeže by měl včas informovat žáky:

- o organizaci v ubytování domově mládeže,
- o povinnosti podepsat čestné prohlášení a seznámení (*viz příloha*),
- informace o provozu domova mládeže, hygienických opatřeních a omlouvání žáků.

## Příloha – čestné prohlášení

(čestné prohlášení ve formátu PDF je v samostatném souboru, případně lze stáhnout/vytisknout z webu MŠMT [ZDE](#))

### ČESTNÉ PROHLÁŠENÍ

O NEEEXISTENCI PŘÍZNAKŮ VIROVÉHO INFEKČNÍHO ONEMOCNĚNÍ

**Jméno a příjmení (dítěte/žáka/studenta/účastníka vzdělávání)**

.....

**datum narození:** .....

**trvale bytem:** .....

1. Prohlašuji, že se u výše uvedeného dítěte/žáka/studenta/účastníka vzdělávání neprojevují a v posledních dvou týdnech neprojevily příznaky virového infekčního onemocnění (*např. horečka, kašel, dušnost, náhlá ztráta chuti a čichu apod.*).
2. Prohlašuji, že jsem byl seznámen s vymezením osob s rizikovými faktory a s doporučením, abych zvážil tyto rizikové faktory při rozhodování o účasti na vzdělávacích aktivitách.

V .....

Dne .....

.....  
Podpis zletilého žáka/studenta/účastníka vzdělávání  
nebo  
Podpis zákonného zástupce nezletilého

#### Osoby s rizikovými faktory

**Ministerstvo zdravotnictví stanovilo následující rizikové faktory:**

1. Věk nad 65 let s přidruženými chronickými chorobami.
2. Chronické onemocnění plic (*zahrnuje i středně závažné a závažné astma bronchiale*) s dlouhodobou systémovou farmakologickou léčbou.
3. Onemocnění srdce a/nebo velkých cév s dlouhodobou systémovou farmakologickou léčbou např. hypertenze.
4. Porucha imunitního systému, např.
  - a) při imunosupresivní léčbě (*steroidy, HIV apod.*),
  - b) při protinádorové léčbě,
  - c) po transplantaci solidních orgánů a/nebo kostní dřeně,
5. Těžká obezita (*BMI nad 40 kg/m<sup>2</sup>*).
6. Farmakologicky léčený diabetes mellitus.
7. Chronické onemocnění ledvin vyžadující dočasnou nebo trvalou podporu/náhradu funkce ledvin (*dialýza*).
8. Onemocnění jater (*primární nebo sekundární*).

Do rizikové skupiny patří osoba, která naplňuje alespoň jeden bod uvedený výše nebo pokud některý z bodů naplňuje jakákoliv osoba, která s ní žije ve společné domácnosti.